

Servicios Preventivos Recomendados por el USPSTF	Adultos		Recomendación
	Hombres	Mujeres	
<b>Prueba de cernimiento para la detección del Aneurisma de la Aorta Abdominal</b>	X		El "U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)" recomienda evaluar los hombres entre las edades de 65-75 años que han fumado alguna vez en su vida, para la detección del aneurisma de la aorta abdominal por medio de una sonografía.
<b>Uso de Aspirina para la Prevención de Enfermedades Cardiovasculares</b>	X	X	El "U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)" recomienda el uso de aspirina para hombres entre 45-79 años cuando el beneficio potencial debido a una reducción de infartos al miocardio es mayor que el daño potencial debido al aumento en riesgo de sufrir una hemorragia gastrointestinal.
<b>Cernimiento de Cáncer de Seno</b>		X	El U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF, por sus siglas en inglés) recomienda que las mujeres entre 50-74 años deben realizarse una mamografía cada dos años.
<b>Cernimiento de Cáncer de Cervix</b>		X	El U.S. Preventive Services Task Force recomienda la prueba de detección del cáncer cervical en las mujeres que han sido sexualmente activos y tienen un cuello uterino.
<b>Cernimiento de Cáncer de Colon</b>	X	X	El USPSTF recomienda la evaluación de cáncer de colon usando la prueba de sangre oculta en excreta, una sigmoidoscopia o una colonoscopia, en adultos, comenzando a la edad de 50 años y continuar hasta los 75 años. Los riesgos y beneficios de cada prueba pueden variar.
<b>Cernimiento para la Detección de la Depresión en Adultos</b>	X	X	El U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) recomienda evaluar los adultos para detectar depresión cuando exista disponible un personal apoyo adecuado que asegure un diagnóstico preciso, un tratamiento eficaz, y el seguimiento.
<b>Cernimiento de Alta Presión</b>	X	X	El U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) recomienda la evaluación para alta presión arterial en adultos de 18 años en adelante.
<b>Detección de Trastornos de Lípidos en Adultos</b>	X	X	El USPSTF recomienda que se evalúe para desórdenes de lípidos a los hombres de 35 años o más y las mujeres de 45 años o más, si están a riesgo de desarrollar enfermedad coronaria. Los desórdenes de lípidos, también conocidos como dislipidemias, son anomalías en el metabolismo de las lipoproteínas e incluyen elevaciones del colesterol total, LDL, triglicéridos, o deficiencias del HDL.
<b>Evaluación de Obesidad en Adultos</b>	X	X	El USPSTF recomienda evaluar a todos los pacientes adultos para detectar la obesidad y ofrecer intervenciones intensivas que promuevan la pérdida sostenida de peso en adultos obesos. El índice de masa corporal (BMI), que es el peso ajustado por la

			altura, es el método más práctico para detectar la obesidad. El aumento de índice de masa corporal está asociado con un aumento de efectos adversos para la salud.
<b>Cernimiento para la Osteoporosis</b>		X	El U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) recomienda que las mujeres de 65 años o más se evalúen de forma rutinaria para osteoporosis. Ese cernimiento debe comenzar a los 60 años para las mujeres en mayor riesgo de fracturas osteoporóticas.
<b>Orientación e intervención sobre el Uso del Tabaco y Enfermedades Ocasionadas por el Uso del Tabaco</b>	X	X	El USPSTF recomienda a los médicos que orienten a todos los adultos sobre el consumo de tabaco y proporcionen intervenciones para dejar de fumar. Esta recomendación aplica a todos los adultos de 18 años o más y a todas las mujeres embarazadas sin importar la edad.
<b>Cernimiento para la Diabetes Tipo 2 en Adultos</b>	X	X	The U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) recomienda evaluar, para diabetes tipo 2, a los adultos asintomáticos con presión arterial sostenida (ya sea con tratamiento o no) mayor de 135/80 mm Hg.

