

Medicamentos Potencialmente Inapropiados para el envejeciente

El uso de medicamentos inapropiados es un problema de seguridad para el paciente geriátrico. El paciente geriátrico usualmente es psicológicamente vulnerable y tiende a usar un mayor número de medicamentos, que puede ponerlo a riesgo potencial por las interacciones entre medicamentos y las interacciones de éstos con diferentes enfermedades.

Recomendaciones para su práctica

- ❖ Obtenga recomendaciones farmacológicas para reducir medicamentos inapropiados para el paciente geriátrico y efectos adversos.
- ❖ En el escenario hospitalario, use alertas computarizadas para reducir errores serios y prevenir efectos adversos.
- ❖ Revise los medicamentos del paciente para reducir polifarmacia y prescripciones inapropiadas.
- ❖ Eduque al paciente para mejorar el cumplimiento con su tratamiento, reducir la polifarmacia, reducir prescripciones inapropiadas y disminuir los efectos adversos.
- ❖ Considere utilizar los Criterios de Beers para evitar los medicamentos inapropiados en el paciente geriátrico. La lista de Criterios de Beers se publicaron por primera vez en el 1991 y han sido revisados y actualizados en repetidas ocasiones.



Según los últimos datos de CMS, **28.6%** de nuestros beneficiarios de 65 años o más, recibieron por lo menos una prescripción de un medicamento de alto riesgo durante el 2009.

Recuerde estar ALERTA cuando prescriba medicamentos al paciente geriátrico:

Pregunta

Pregunte a su paciente si está experimentando algún efecto adverso; por ejemplo, desbalance, etc.

Escucha

Escuche a su paciente. Muchos efectos adversos son tratados como diagnósticos en vez de explorar su causa, que pudiera estar relacionada a un medicamento.

Evalua

Evalúe la necesidad del medicamento. El beneficio, ¿supera el riesgo potencial?

Entienda

Entienda las posibles consecuencias de prescribir medicamentos incluidos en la Lista de Beers para el paciente de 65 años o más. Por ejemplo, uno que disminuya la función cognoscitiva o la pérdida de la independencia.

Toma Acción

Revise periódicamente la lista de medicamentos del paciente para identificar si alguno es potencialmente inapropiado para su edad.