

## Es tiempo de vacunarte contra la Influenza de Temporada y la Influenza AH1N1

### Influenza de Temporada

La vacuna contra la *influenza de temporada* o “flu” ayuda a disminuir en gran medida las posibilidades de enfermarse. El mejor momento para recibir la vacuna es entre los meses de septiembre y mediados de noviembre ya que la mayoría de las personas contraen la influenza entre los meses de diciembre y marzo. Esta vacuna es **libre de costo** para el asegurado.

MAPFRE cuenta con Centros de Vacunación disponibles para que sus asegurados se vacunen. Además, se puede vacunar en las Clínicas Esteban Calderón del Departamento de Salud y las Clínicas Especiales de vacunación que se llevan a cabo en farmacias, tiendas, supermercados etc. Para obtener mayor información puede llamar a Servicio al Cliente de MAPFRE Medicare Excel (HMO-POS) al **1-888-750-5288, libre de costo** o entrar al Internet al sitio [www.mapfremedicare.com](http://www.mapfremedicare.com).

### Influenza AH1N1 o gripe porcina

La *influenza AH1N1* o gripe porcina es un subtipo de influenza humana del virus tipo A de la gripe que causa enfermedades en las personas. Este virus se transmite de persona a persona, en forma muy similar a como se propagan los virus de la influenza o gripe de temporada. Por esta razón ya está disponible una vacuna para el desarrollo de inmunidad (protección) contra esta enfermedad. La vacuna fue aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). En Puerto Rico, el Departamento de Salud en coordinación con los planes de salud serán responsables por la distribución y administración de la misma **libre de costo** para el asegurado.

A partir del 6 de noviembre se vacunarán sólo los **grupos de alto riesgo de complicaciones**, entre ellos se encuentra:

- Las personas entre 25 y 64 años que padecen de condiciones de salud crónicas tales como: personas con asma, enfermedades pulmonares, cáncer, VIH, diabetes, enfermedades del corazón, páncreas, de riñón, desordenes neurológicos y neuromusculares.

La vacuna será administrada en los siguientes lugares: Clínicas de vacunación Esteban Calderón del Departamento de Salud, Clínicas privadas de algunos proveedores de salud, Clínicas de vacunación a gran escala para grupos específicos.

**Es importante que si se encuentra dentro de este grupo de alto riesgo de complicaciones, esté atento a los medios de comunicación, a los sitios de Internet de MAPFRE Medicare Excel (HMO-POS) y del Departamento de Salud (<http://www.salud.gov.pr>) para identificar el lugar donde puede vacunarse. MAPFRE Medicare Excel (HMO-POS) a través de sus representantes de servicio le mantendrá orientado de toda nueva información que surja.**

Para mayor información no dude en llamar a Servicio al Cliente de MAPFRE Medicare Excel (HMO-POS) al **1-888-750-5288, libre de costo**.

**¡La vacuna de influenza de temporada no le protegerá contra la influenza AH1N1 o gripe porcina!**